



## - Einladung und Ausschreibung - NRW Landesmeisterschaft Langdistanz

Sonntag, den **07.09.2025** –

Im Holt in Haltern am See

- Veranstalter: Westfälischer Turnerbund e.V.  
Ausrichter: DJK Adler 07 Bottrop e.V.  
Wettkampfleitung: Sebastian Schmetzke  
Bahnlegung: Dieter Schlaefke
- Karte: Bornweg (Neuaufnahme der Karte Napoleonsbuche); Maßstab 1:10.000  
Äquidistanz 5 m; Stand August 2025, DIN-A4 Druck auf Pretex-Papier,  
Aufnahme: Peter Depta
- Gelände: Leicht hügeliges Gelände mit feinkuppigten Anteilen und größeren Hügeln  
mit 20 bis 40 m Höhenunterschied. Vorhanden sind ein gutes Wegenetz,  
Laub-, Nadel- und Mischwaldanteile mit sommerlich bedingt teilweise  
erheblichem Bodenbewuchs.
- Belaufbarkeit: Von offen bis schwer durchdringbarer Wald. Der sommerliche Bewuchs  
behindert die Belaufbarkeit. Lange Laufbekleidung sowie Stutzen werden  
empfohlen.
- Laufklassen: D/H 10, 12, 14, 16, 18, 17K, 19L, 35, 45, 55, 65, 75, 85, Offen Kurz  
(Anfänger), Offen Lang (Fortgeschrittene)  
Bei weniger als drei angemeldeten Startern in einer Kategorie behält sich  
der Veranstalter vor benachbarte Klassen zusammenzulegen.
- Startgeld: D/H 10 – 18: 8 €  
D/H 19 – 75: 13 €  
Offen: 5 €
- Meldungen: Bis **23.08.2025** über <https://omanager.orientierungslauf.de> (In  
Ausnahmefällen über Kontakt: [adler-meldung@vodafonemail.de](mailto:adler-meldung@vodafonemail.de))  
Nachmeldungen (+ 3,- €) im Rahmen vorhandener Karten möglich
- Überweisung: Bitte das Startgeld auf folgendes Konto überweisen:  
Sparkasse Bottrop, BIC WELADED1BOT, IBAN  
DE61424512200000058941 Inhaber: DJK Adler 07 Bottrop;  
Verwendungszweck: LRL + Verein oder Teilnehmername.
- Kontrollsystem: SPORTident, Air+ Modus, normaler SI Chip kann geliehen werden (kein  
SIAC); 2,- € Leihgebühr und Ausweis als Pfand. Wer ohne SI Chip meldet  
bekommt automatisch einen Leihchip zugewiesen.
- Anfahrt: Autobahnausfahrt A43 (Haltern). Von dort auf die B58 Richtung Wesel  
nach ca. 4 km rechts Richtung Lembeck, nach 400 m rechts abbiegen in  
die Straße auf dem Holt. Nach ca. 2 km nach rechts zum WKZ abbiegen

- Parkplatz  
und Treffpunkt: Wanderparkplatz Auf'm Eck – Im Holt Ecke Auf den Höfen.
- Entfernungen: Start und Ziel innerhalb von 500 m
- Zeitplan: **10:00 Uhr** Erster Start  
**ca. 13:30 Uhr** Siegerehrung  
**14:00 Uhr** Zielschluss  
Die Startliste wird Donnerstag den 04.09. ab. 18 Uhr im OMANAGER veröffentlicht.
- Toiletten/Duschen: Toiletten sind im WKZ vorhanden, Duschen leider nicht.
- Veröffentlichung: Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.
- Haftung: Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keine Haftung über bestehende Versicherungen hinaus.
- Auflagen: Der Waldeigentümer sowie der Forst haben uns einige Auflagen erteilt. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer bereit diese Auflagen zu befolgen. (Veröffentlichung in den Letzten Informationen einige Tage vor dem Wettkampf)
- Wir sind uns der waldtypischen Gefahren bewusst. Jede/r Teilnehmer/in setzt sich ihnen eigenverantwortlich aus. Zu den Gefahren für den Menschen zählen schädliche Tiere wie Eichen-Prozessionsspinner, schädliche oder giftige Pflanzen, umstürzende Bäume, herabstürzendes Geäst, aus dem Boden ragende Äste und Wurzeln, Unebenheiten und Löcher im Boden und auf dem Boden liegendes rutschiges Laub. Die Teilnehmenden haben bei der Veranstaltung besondere Rücksicht auf andere Waldbesucher und den Naturraum zu nehmen. Es besteht absolutes Rauchverbot im Wald.